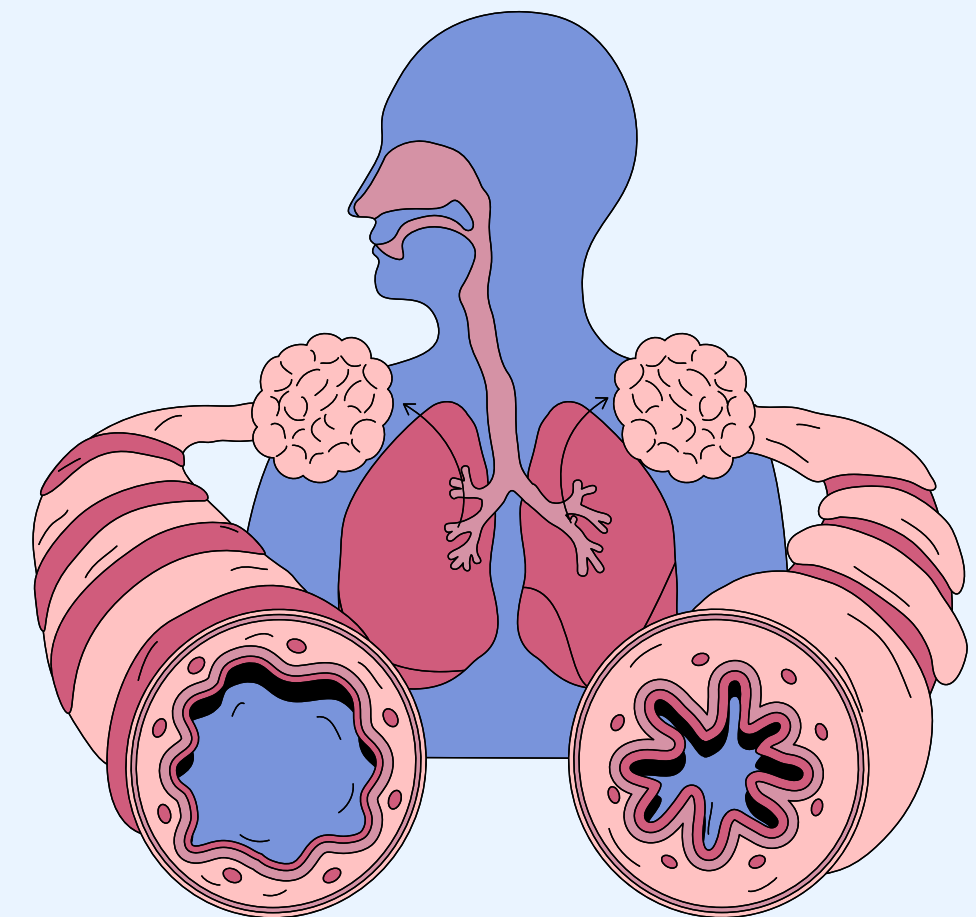
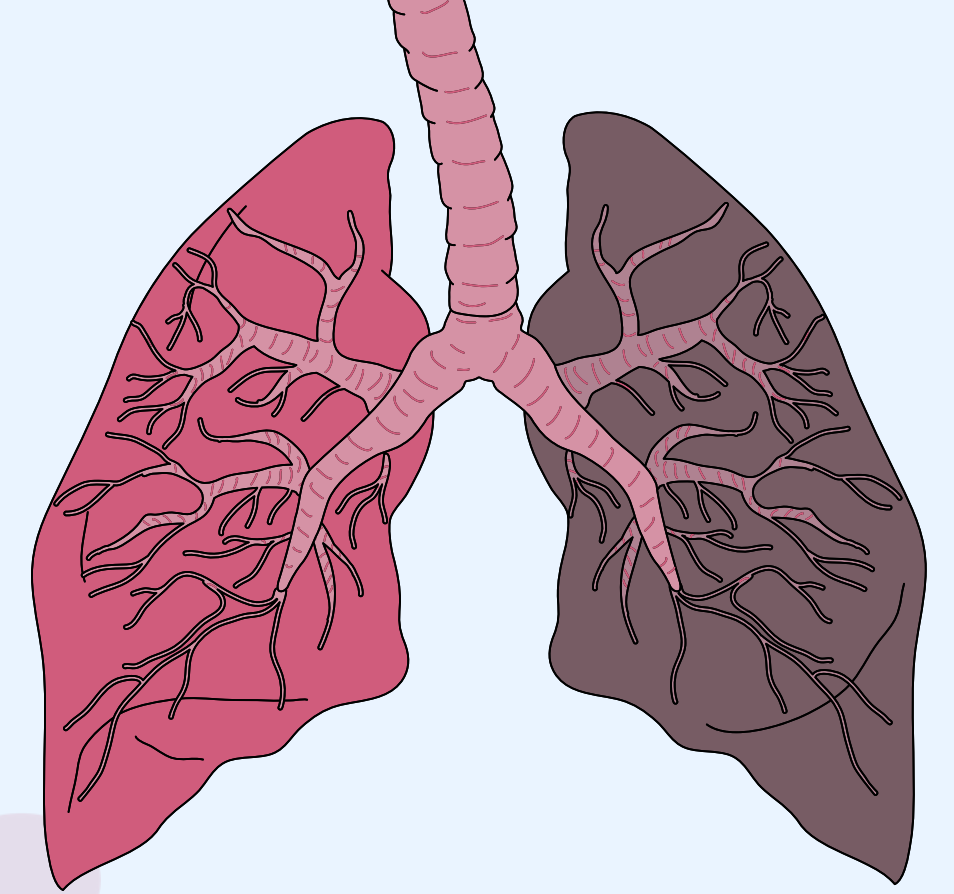
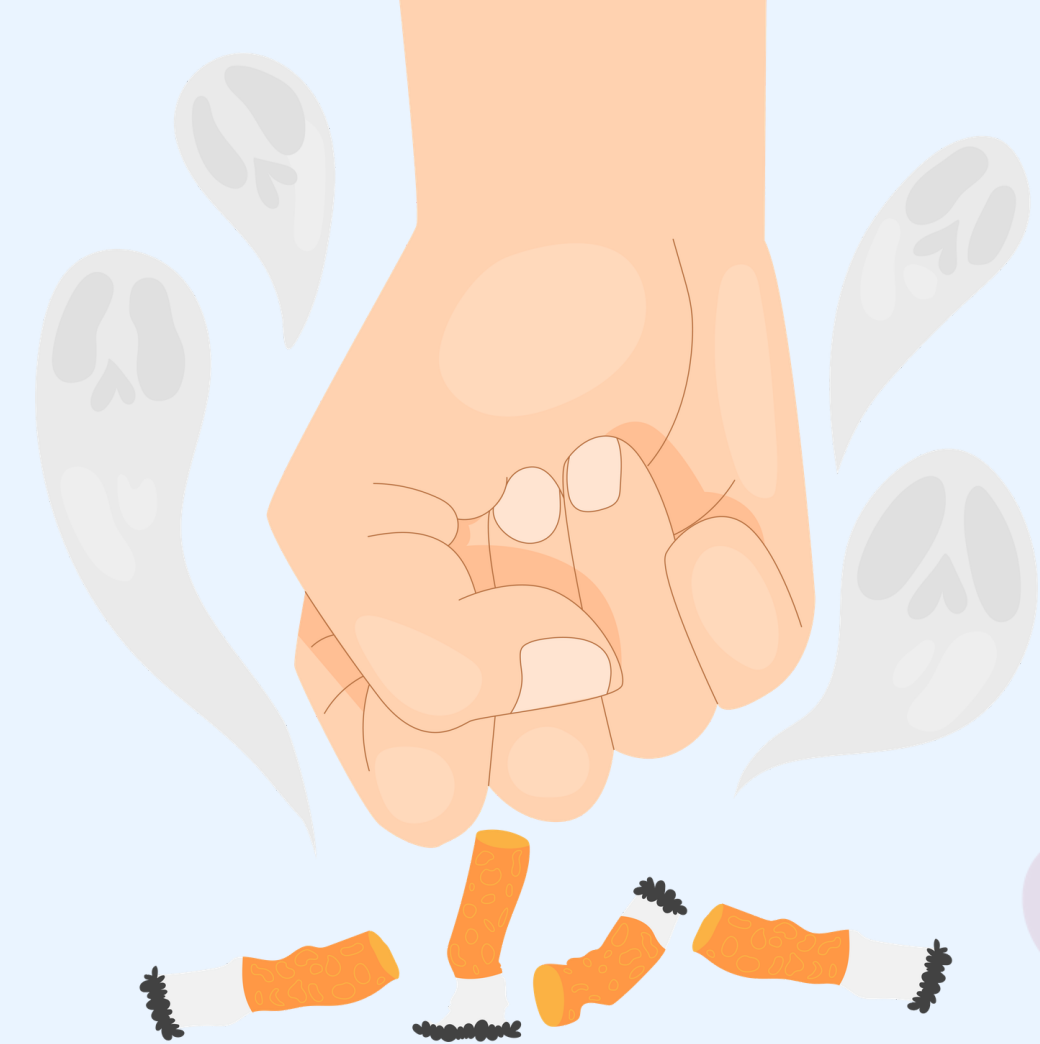
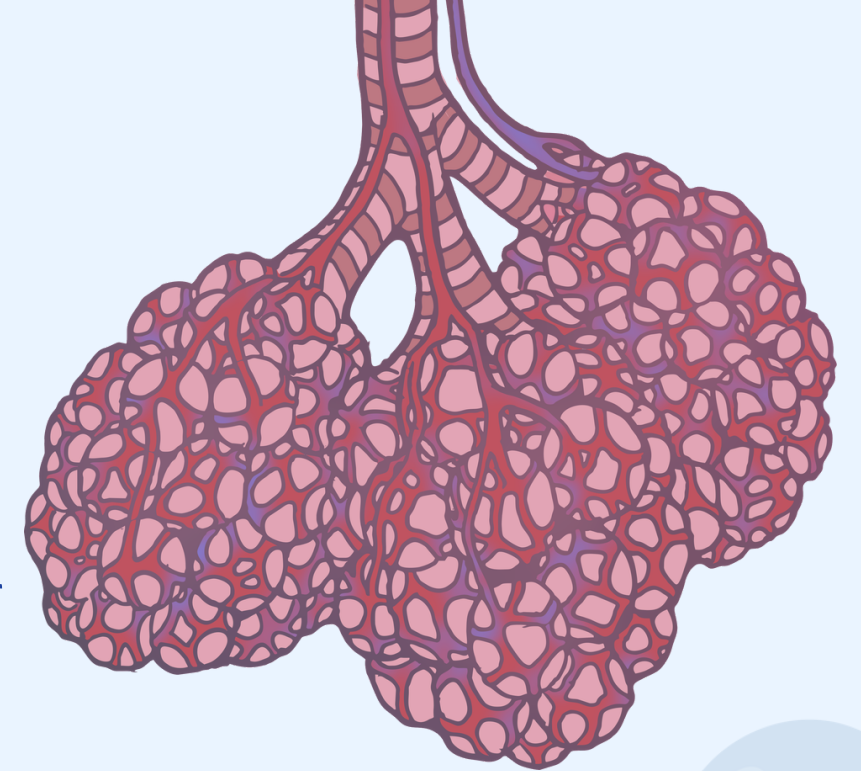


***Fumare
non
conviene***



introduzione

Il fumo di sigaretta è una delle principali cause di malattie e morti evitabili nel mondo. Nonostante negli ultimi anni il numero dei fumatori sia diminuito, molte persone continuano ancora oggi a fumare, spesso iniziando in giovane età. In Sicilia il fenomeno è ancora molto diffuso e rappresenta un importante problema sanitario e sociale.

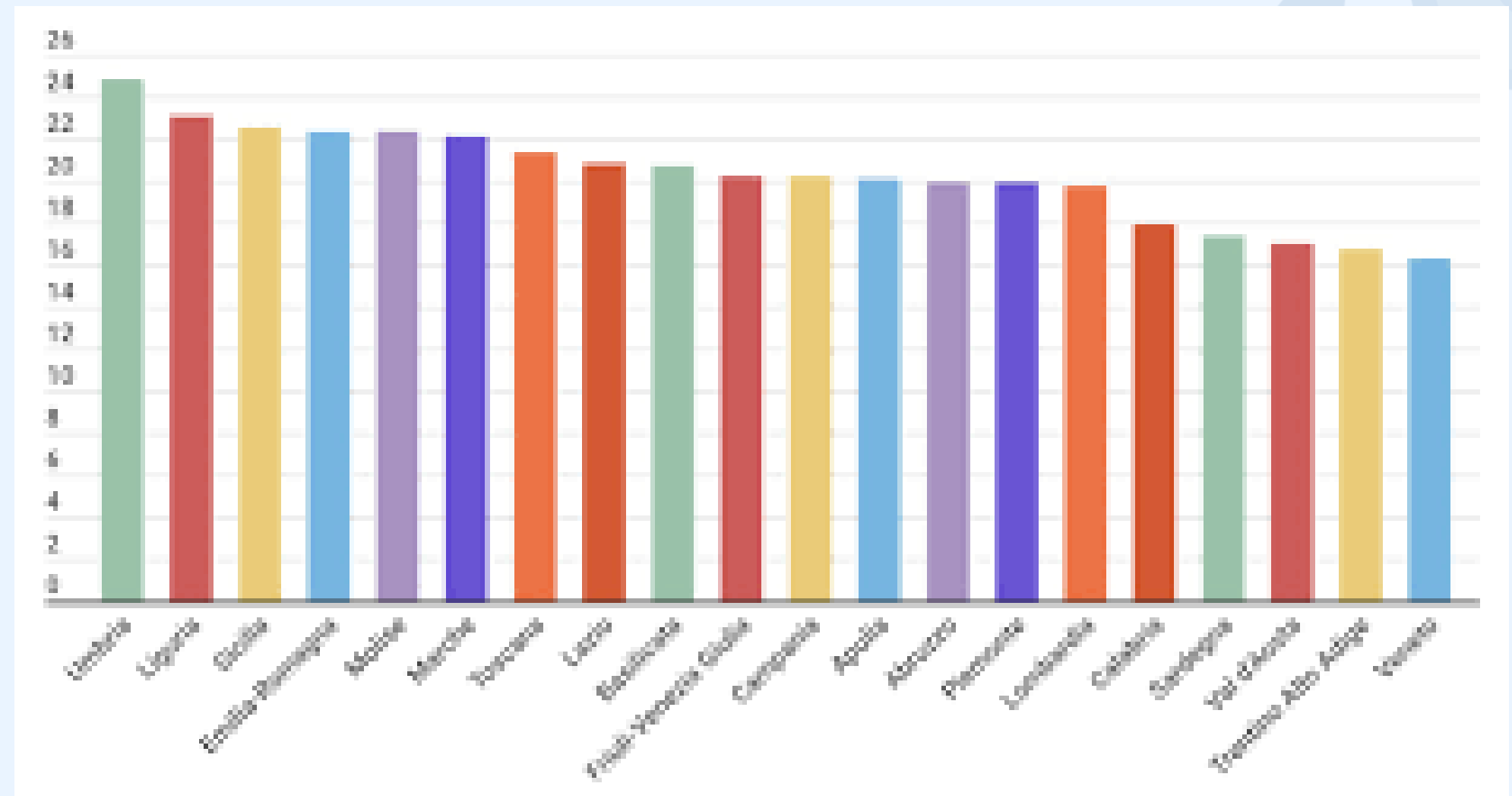


Quante persone fumano in Sicilia

In Sicilia fuma circa 1 persona su 4. La percentuale dei fumatori è simile alla media nazionale italiana, con una presenza maggiore tra i giovani adulti e gli uomini. Negli ultimi anni si è registrato un leggero calo grazie alle campagne di prevenzione, alle leggi antifumo e a una maggiore attenzione verso la salute.

Molti ragazzi iniziano a fumare per curiosità, per imitazione o per sentirsi accettati nel gruppo, senza conoscere realmente i danni causati dal tabacco.

3. Effetti immediati del fumo

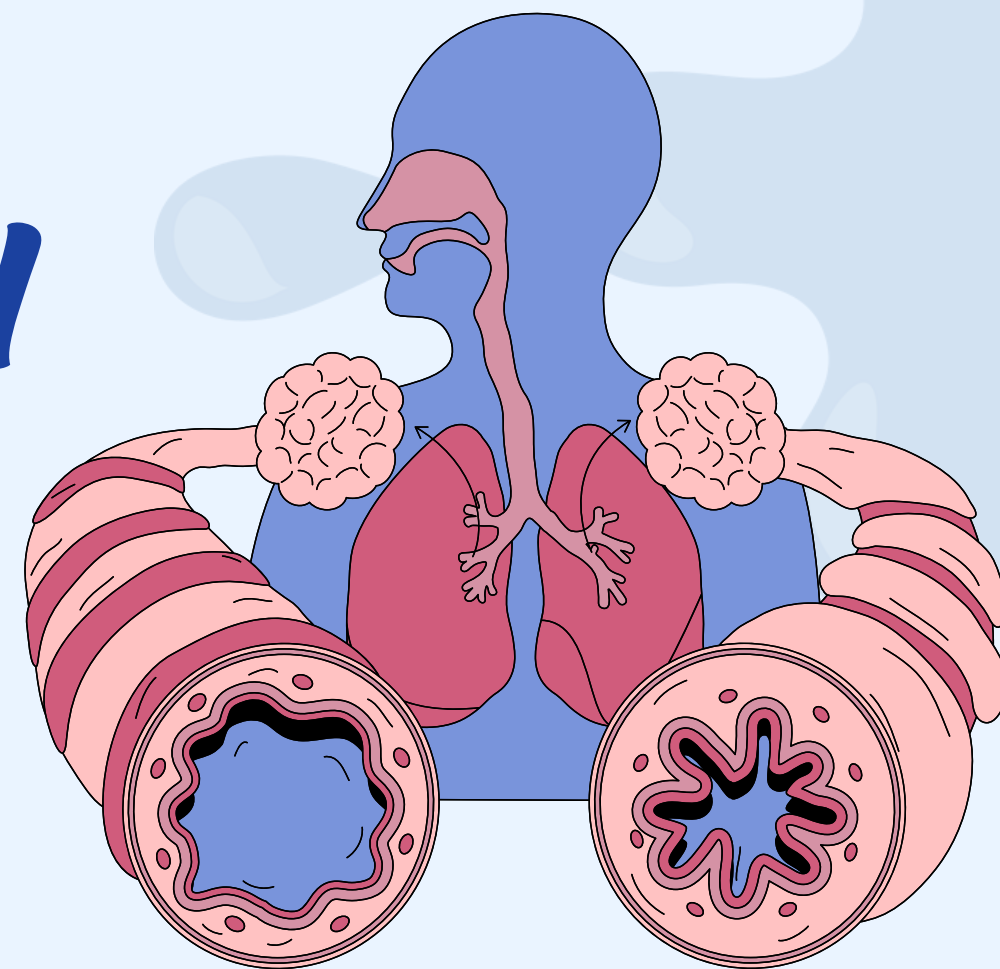


La sempre minore accettazione sociale del fumo

Negli ultimi anni il fumo è sempre meno accettato socialmente.

In passato fumare era considerato normale o addirittura elegante, mentre oggi molte persone vedono il fumo come un'abitudine dannosa.

Le campagne informative, la diffusione dello sport e l'attenzione verso uno stile di vita sano hanno cambiato la mentalità della società. Sempre più giovani scelgono di non fumare e molti fumatori cercano di smettere.





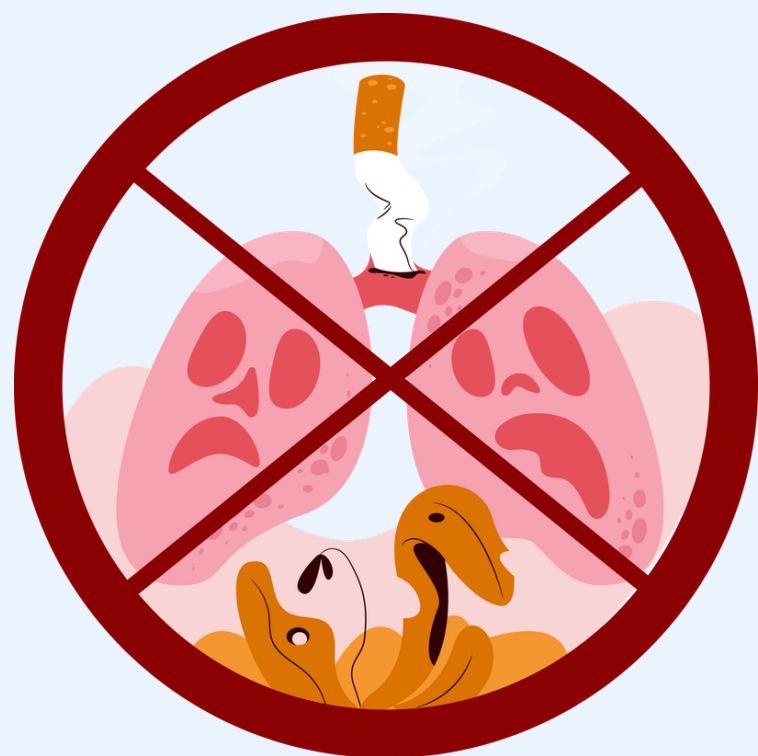
Diritti dei non fumatori

I non fumatori hanno il diritto di vivere e respirare in ambienti sani e puliti, senza essere costretti a subire il fumo passivo. Il fumo passivo è il fumo respirato involontariamente da chi si trova vicino a persone che fumano e può essere molto dannoso per la salute.

Per questo motivo lo Stato italiano ha introdotto leggi e regolamenti per proteggere i cittadini, soprattutto bambini, anziani e persone fragili.

- proteggere la salute dei non fumatori;
- ridurre il fumo passivo;
- educare al rispetto degli altri;
- incentivare le persone a smettere di fumare.

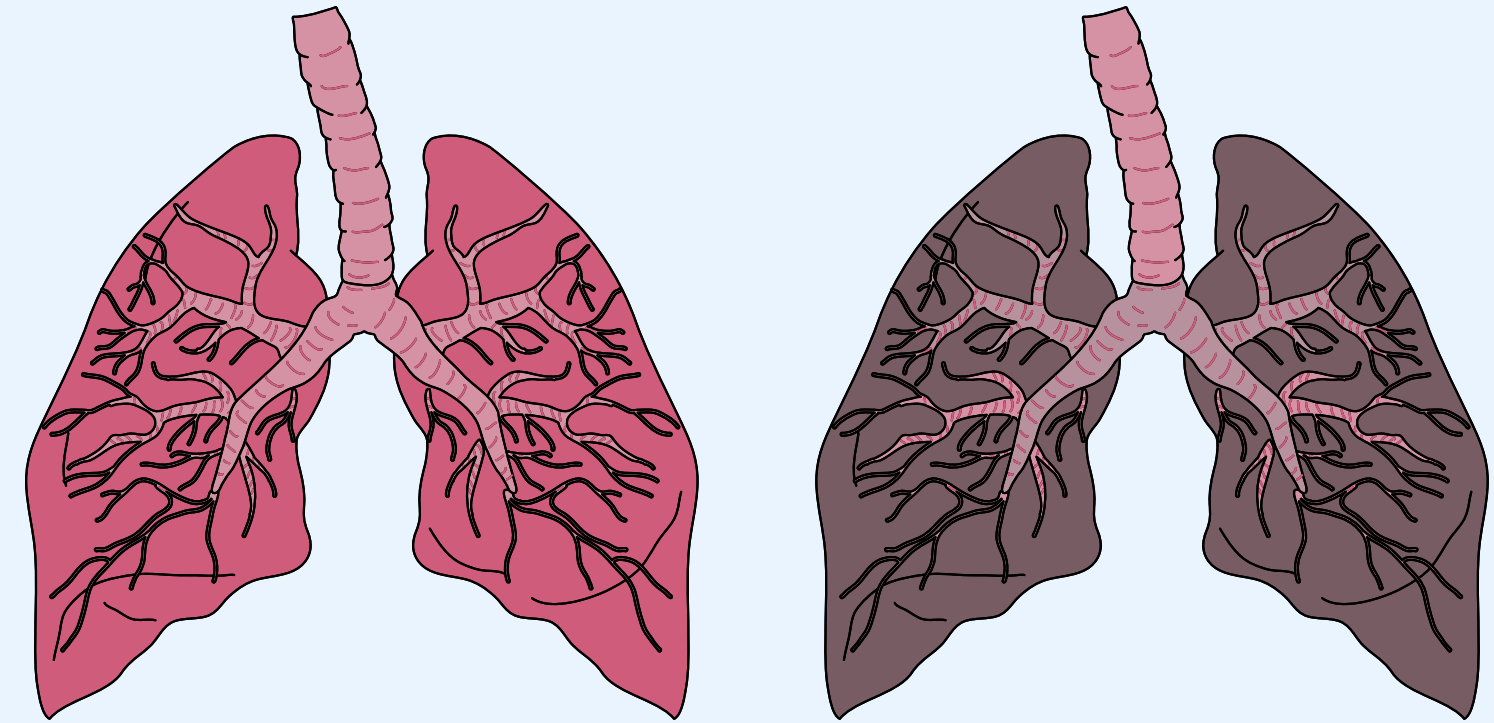
Il rispetto di queste regole è importante per vivere in ambienti più sani e sicuri.



Effetti immediati del fumo

Il fumo di sigaretta è molto dannoso per la salute perché contiene sostanze tossiche come nicotina, catrame e monossido di carbonio. I suoi effetti possono comparire già dopo poco tempo, ma diventano ancora più gravi con il passare degli anni.

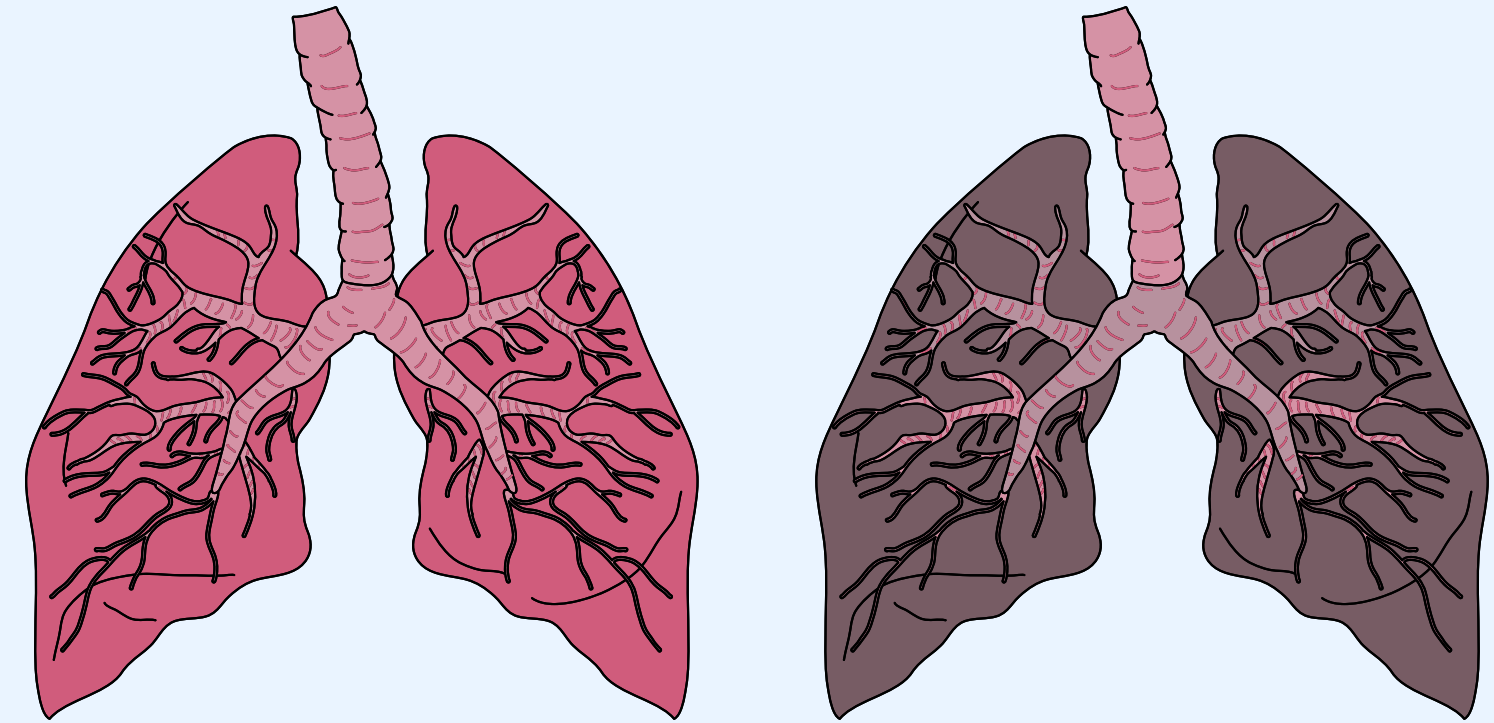
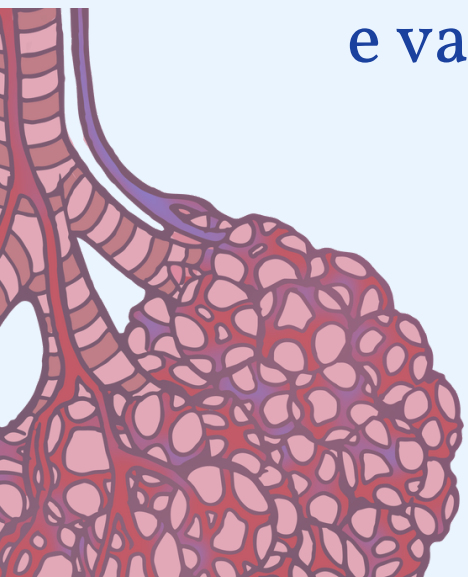
Gli effetti immediati del fumo si manifestano subito dopo aver fumato una sigaretta.



- aumento del battito cardiaco;
- riduzione della capacità respiratoria;
- alito cattivo e denti ingialliti;
- tosse e irritazione della gola;
- stanchezza più veloce durante lo sport;
- dipendenza dalla nicotina.

Effetti del fumo a lungo termine

Il fumo di sigaretta provoca gravi danni all'organismo che spesso compaiono dopo molti anni. Le sostanze tossiche contenute nel tabacco danneggiano lentamente diversi organi del corpo, soprattutto polmoni, cuore e vasi sanguigni.



- tumore ai polmoni;
- malattie cardiovascolari;
- bronchite cronica ed enfisema;
- aumento del rischio di ictus;
- danni alla pelle e invecchiamento precoce;
- riduzione dell'aspettativa di vita.

Molte di queste malattie possono comparire dopo anni, ma iniziano a svilupparsi già dai primi periodi di esposizione al fumo.

I costi legati al fumo di sigaretta



. I costi legati al fumo di sigaretta

Fumare comporta costi molto elevati sia per il singolo individuo sia per la società.

Costi personali

Una persona che fuma un pacchetto al giorno può spendere oltre 2.000 euro all'anno. In pochi anni questa cifra può diventare enorme.

Costi sanitari e sociali

Il fumo provoca spese molto alte per:

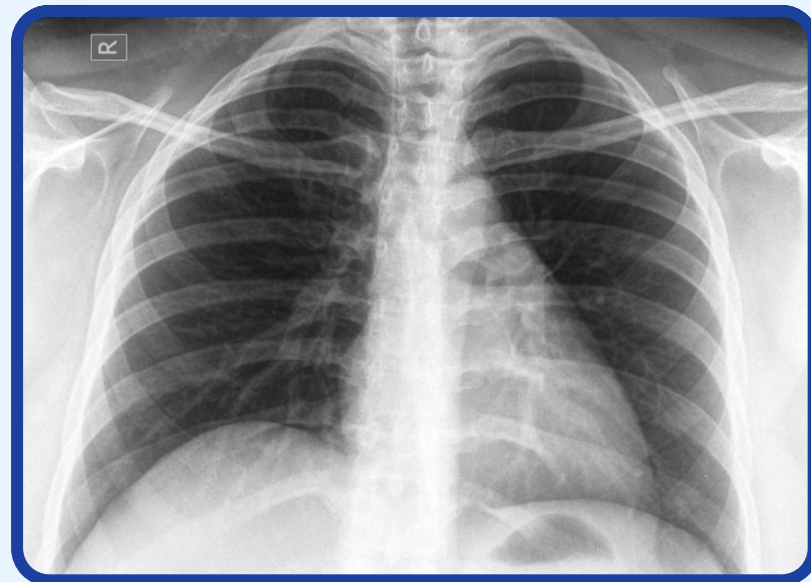
- cure mediche;
- ricoveri ospedalieri;
- farmaci;
- perdita di giornate lavorative;
- assistenza sanitaria pubblica.

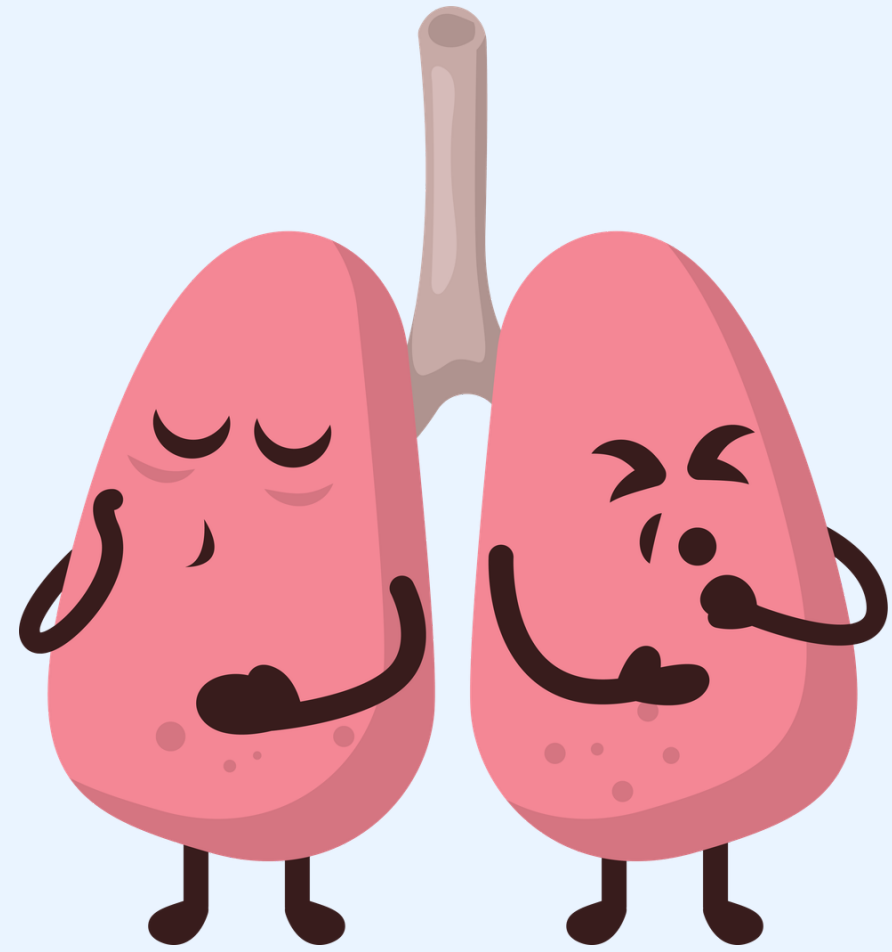
Questi costi ricadono su tutta la collettività.



conclusione

Il fumo rappresenta un grave rischio per la salute personale e pubblica. Conoscere i danni causati dalle sigarette è fondamentale per fare scelte consapevoli. Proteggere la propria salute e quella degli altri significa anche rispettare i non fumatori e promuovere uno stile di vita sano.





*Thank
you*

