

L'Impronta Ecologica

Verso uno stile di vita rigenerativo

Che cos'è l'impronta ecologica

. ecologica astratta

Un bilancio tra uomo e natura

L'impronta ecologica esprime il rapporto tra il nostro **consumo di risorse** e la capacità della Terra di rigenerarle. Misura la superficie di territorio biologicamente produttivo necessaria per fornire le risorse che consumiamo e per assorbire i rifiuti che produciamo.

È un indicatore fondamentale per capire se il nostro stile di vita è **sostenibile** a lungo termine.

Il Mio Risultato Ecologico

8.12 Tonnellate di CO₂

La mia impronta ecologica personale è significativamente **inferiore alla media svizzera** (13.51 t), dimostrando uno stile di vita già orientato alla consapevolezza.

1.86 Pianeti Necessari

Se tutti vivessero così, avremmo comunque bisogno di quasi due pianeti. L'obiettivo è scendere sotto la soglia di **1.0 pianeta**.

Carbon Footprint Infographic



Dettaglio dei Consumi

L'analisi ripartita evidenzia le aree critiche del mio impatto ambientale:

 **Consumi (non Food):** 2.64 t

 **Mobilità:** 1.79 t

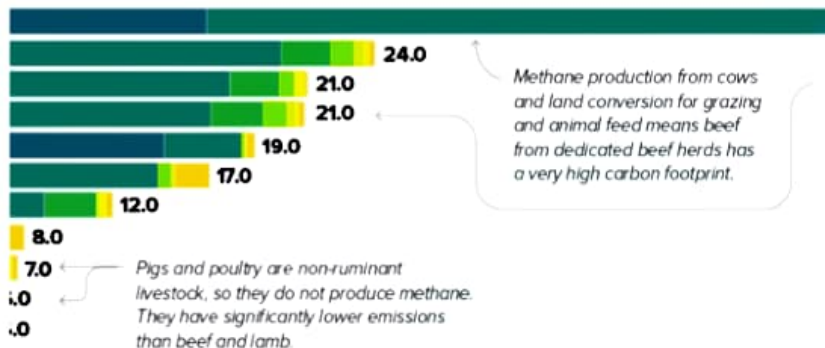
 **Alimentazione:** 1.33 t

 **Abitazione:** 1.09 t

difference in greenhouse gases (GHG) that are produced across various stages of food production



GHG emissions per kilogram of food product (in kg CO₂ equivalents per kg product)



*"Farm" emissions for wild fish refers to fuel use by fishing vessels.

Analisi e Commento dei Dati



Una Riflessione Necessaria

Nonostante un risultato migliore rispetto alla media nazionale, la dipendenza dai **beni di consumo** (abbigliamento, tempo libero) rappresenta il 32% del totale. Questo indica che la riduzione della quantità di acquisti è la leva più efficace.

La **mobilità** privata, pur contenuta, risente ancora dell'uso di carburanti fossili, segnando un'area di intervento immediata per il futuro.

Prospettive Future

Verso una società Net-Zero

Il futuro della sostenibilità non riguarda solo la riduzione del danno, ma la creazione di sistemi **Nature Positive**. Investire in innovazioni tecnologiche, economia circolare e politiche comunitarie permetterà di abbattere quel "valore di base" dei servizi pubblici che oggi grava individualmente su ognuno di noi.

La sfida per il 2030 è dimezzare le emissioni globali attraverso un impegno collettivo e consapevole.



Strategie di Riduzione Efficace



Riscaldamento: Sostituire sistemi fossili con pompe di calore o legna può ridurre l'impronta di 1.1t.



Mobilità Elettrica: Passare a un veicolo elettrico o efficiente (max 4.5 l/100km) riduce l'impatto di circa 0.66t.



Trasporti Pubblici: Prediligere il treno per lunghi viaggi riduce l'impronta di 0.56t.



Dieta Vegetale: Consumare più proteine vegetali e meno latticini può portare a un risparmio di 0.29t di CO2.



"Il cambiamento non avviene solo attraverso grandi decisioni politiche, ma attraverso milioni di scelte individuali quotidiane che, insieme, cambiano il mondo."

— Responsabilità Condivisa