

L'IMPRONTA IDRICA DELLA MIA FAMIGLIA



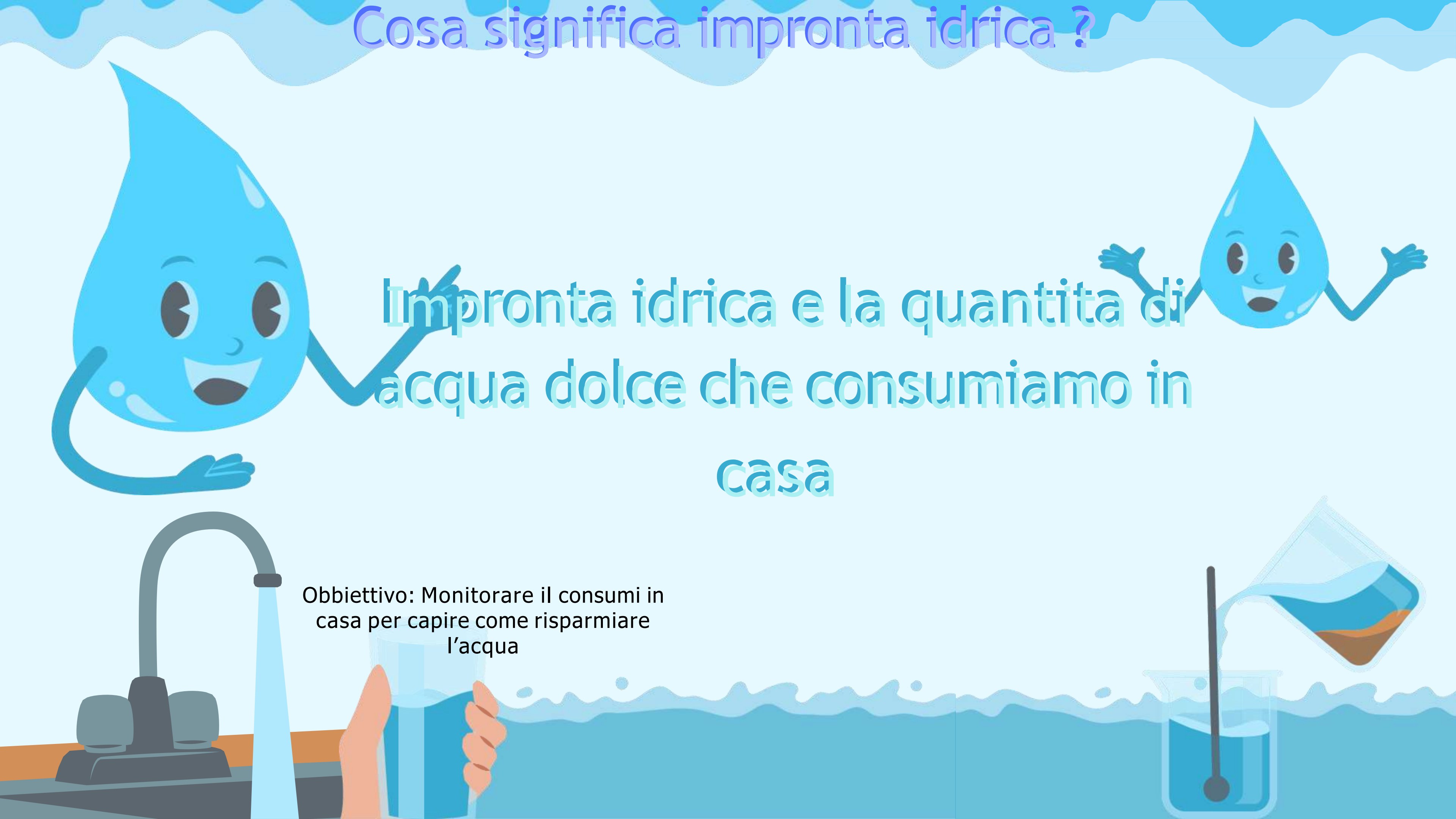
21 aprile 2026

Mariachiara
De Santo
Classe I B

Cosa significa impronta idrica ?

Impronta idrica e la quantità di acqua dolce che consumiamo in casa

Obbiettivo: Monitorare il consumi in
casa per capire come risparmiare
l'acqua



SCHEDA DI RILEVAMENTO DEI CONSUMI DI ACQUA

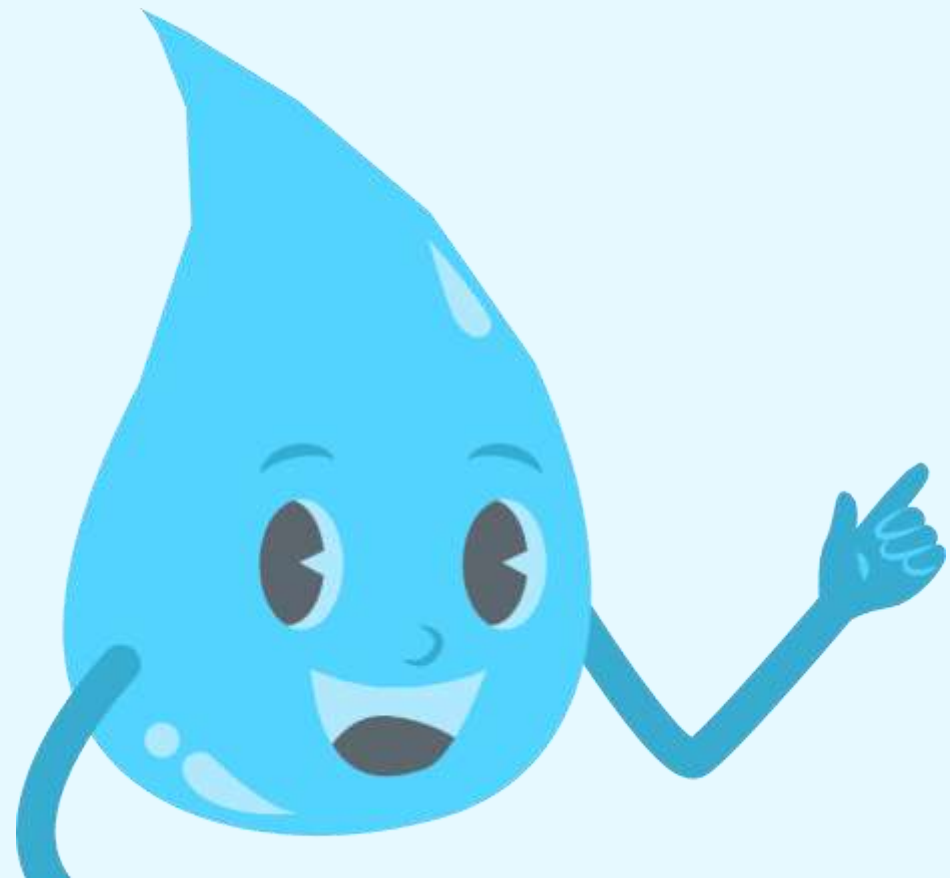
ATTIVITÀ	CONSUMO DI ACQUA	RILEVAZIONE n. di volte o di minuti	CONSUMO (B × C)
Riempire un bicchiere di acqua	0,25 l	20	5
Scaricare il water	15 l	15	225
Lasciare rubinetto aperto	10 l/min	2	20
Lavare piatti a mano riempiendo il lavello	40 l	0	0
Lavare piatti a mano con acqua corrente	110 l	1	110
Lavare i piatti con la lavastoviglie	60 l	2	120
Lavare i vestiti con la lavatrice	150 l	1	150
Fare la doccia	10 l/min	5	50
Fare il bagno	150 l	0	0
Totale:			680



In questa casa
usiamo 680 litri
di acqua al giorno.

Siamo in 5 persone, quindi
il consumo pro capite è:

680 (litri al giorno) / 5 (n. persone)
= 136 litri.

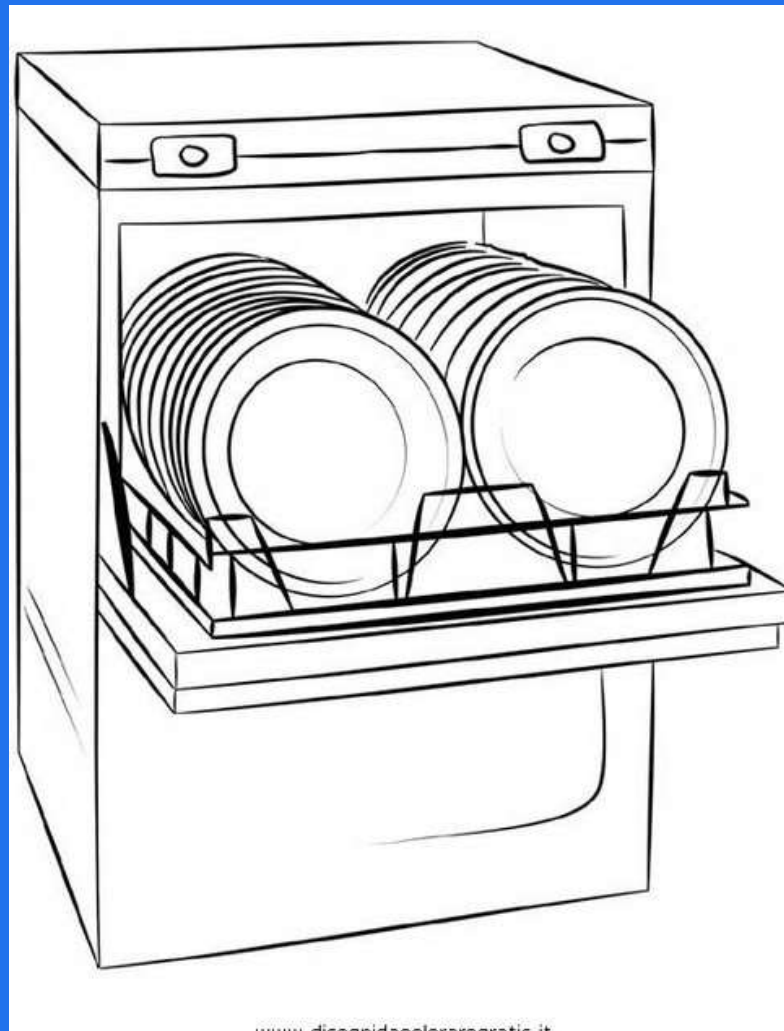


DOVE CONSUMO DI PIÙ?

io consumo di più ma se
mi gestite meglio sciuperò
meno acqua

Io aiuto molto ma
usatemi a pieno
carico

Il risparmio comincia dal
bagno: usalo con
intelligenza



LA MEDIA DELLA CLASSE

FRANCESCA	9.060
LIAM	1.005
MEGAN	1.000
EMILY	1.058
GRETA	1.066
SOFIA	951
GIOVANNI	1.335
DAVIDE	1.020
CARLA	1.311
CARLOTTA	4.46
DESI	8.64
AURORA	8.26
ANTONIO	9.24
DIEGO	1592

La media della classe è: 1058 l



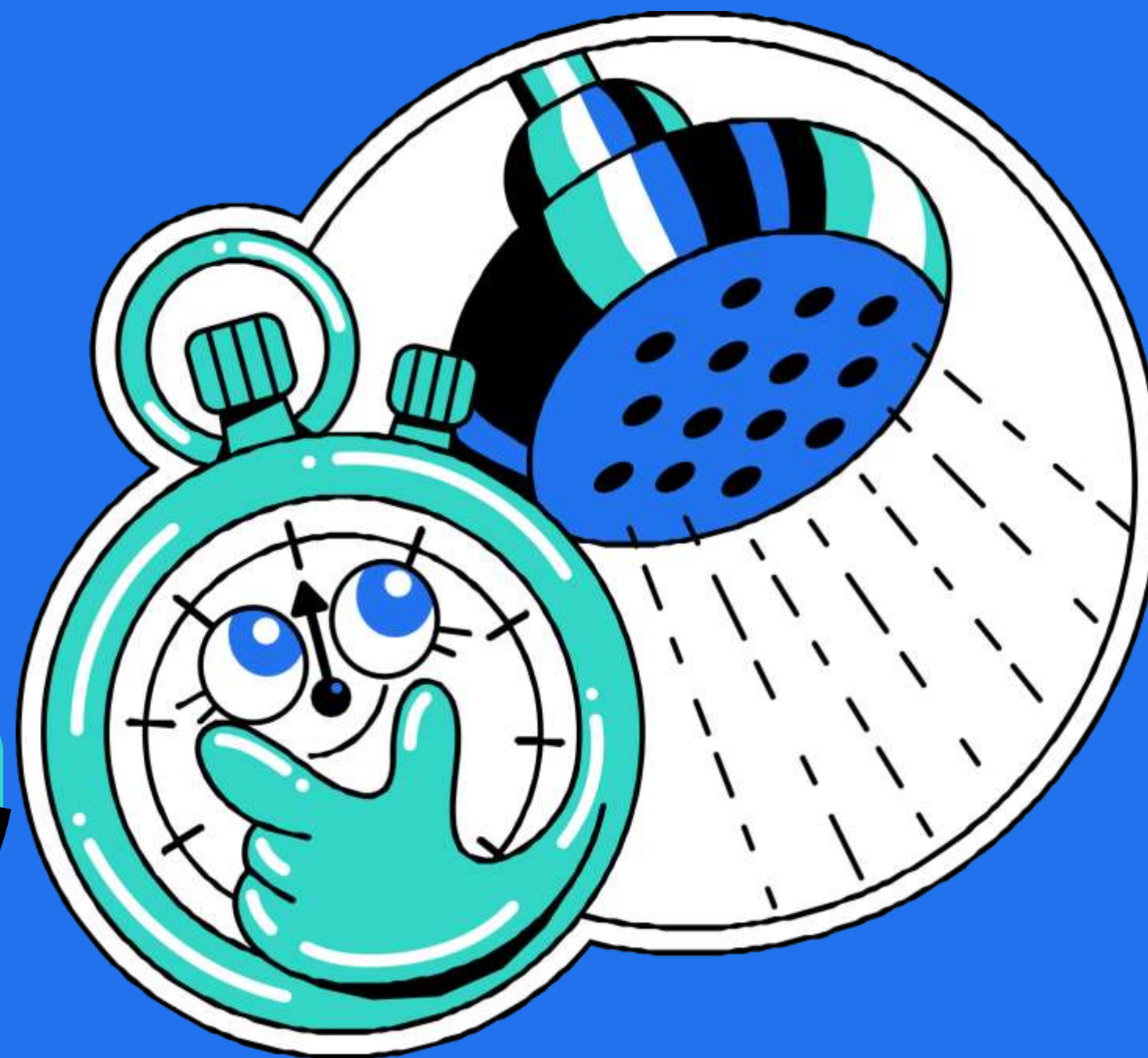
RIFLESSIONE:

Considerando che la media in Italia è di circa 220-240l per persona, noi ne consumiamo un po' di più a causa dell'utilizzo degli elettrodomestici



COME RIDURRE LO SPRECO:

Considerando i nostri consumi, dovremmo ridurre al minimo gli avvii della lavatrice-lavastoviglie, facendoli lavorare a pieno carico e ridurre il flusso di apertura dei rubinetti perchè l'acqua è una risorsa preziosa e ogni goccia si deve risparmiare



Elaborato di Educazione Civica

“Acqua bene comune”

Obiettivo

Capire:

- perché l'acqua è una risorsa limitata;
 - quali comportamenti quotidiani riducono gli sprechi;
 - come le scelte personali incidono sull'impronta idrica.
-

Struttura del compito

1. Attività principale a casa

Titolo:

“Una settimana salva-acqua”

Per 4-5 giorni osservate le abitudini della vostra famiglia e compilate una scheda.

Parte A – Osservazione

Per 4-5 giorni annotano:

- quanto dura la doccia;
- se si chiude il rubinetto mentre ci si lava i denti;
- uso della lavatrice/lavastoviglie;
- eventuali sprechi notati;
- comportamenti virtuosi.

Compila questa semplice tabella .

Esempio

Comportamento

Sempre

A volte

Mai

Chiudo il rubinetto
mentre mi lavo i
denti

Faccio docce brevi

Uso la lavatrice a
pieno carico

Riutilizzo l'acqua
quando possibile

Parte B – Analisi

Rispondi alle seguenti domande:

1. Quale spreco d'acqua hai notato più spesso?
 2. Quale regola è più facile da rispettare?
 3. Quale invece è più difficile?
 4. In che modo questi comportamenti influenzano l'impronta idrica?
 5. Quale impegno concreto vuoi prendere?
-

Parte C – Produzione finale.

Opzione 1 – Poster

“10 regole per non sprecare l'acqua”

Con:

- slogan;
 - disegni;
-

Opzione 2 – Spot pubblicitario

Breve video/audio di 1 minuto:

Una storia in cui:

- un personaggio spreca acqua;
- un altro gli insegna comportamenti corretti.

”
.

Valutazione (rubrica semplice)

Criterio		Punti
Comprensione del problema	/10	
Osservazione e riflessione personale	/10	
Proposte concrete	/10	
Creatività e chiarezza	/10	

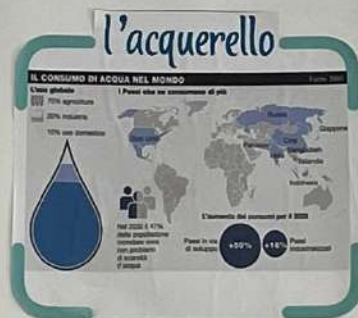


L'IMPRONTA IDRICA



CHE COS'È L'IMPRONTA IDRICA

L'impronta idrica è un indicatore che misura il consumo di acqua dolce da parte della popolazione.

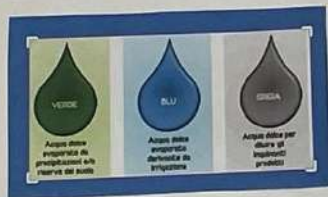


LE 10 REGOLE DELL'ACQUA

- Chiudi il rubinetto.
- Perdi poco tempo sotto la doccia.
- Controlla le perdite.
- Raddrizza la doccia.
- Richiedi lo scarico del wc.
- Usa la bidetella in cucina.
- Raddrizza l'acqua.
- Trattala con parsimonia.
- Compra meno vestiti in cotone.
- Utilizza gli elettrodomestici a pieno carico.



I 3 COMPONENTI DELL'IMPRONTA IDRICA



120 litri di acqua =		1000-1500 litri di acqua =	
120 litri di acqua =		1500 litri di acqua =	
5 litri di acqua =		13 litri di acqua =	

UNA SETTIMANA SANA ACQUA

Parte A

- 1 Quanto dura la doccia?
 - 2/3 m
- 2 Chiudo il rubinetto mentre mi lavo i denti?
 - Sempre
- 3 Uso della lavatrice / lavastoviglie
 - 1 volta al giorno
- 4 Eventuali sprechi notati
 - Stare più tempo in doccia.
- 5 Comportamenti virtuosi
 - chiudere il rubinetto per lavare i denti.

Compila la tabella

COMPORTAMENTO	sempre	A volte	mai
Chiudo il rubinetto mentre mi lavo i denti	X		
facio doccia brevi		X	
Uso la lavatrice a pieno carico	X		
riutilizzo l'acqua quando possibile		X	

Parte B

Rispondi alle seguenti domande

- 1 QUALE SPRECO D'ACQUA HAI NOTATO PIU' SPESSO?
- 2 QUALE REGOLA E' PIU' FACILE DA RISPETTARE?
- 3 QUALE INVECE E' PIU' DIFFICILE?
- 4 IN CHE MODO QUESTI COMPORTAMENTI INFLUENZANO L'IMPRONTA IDRICA?
- 5 QUALE IMPEGNO CONCRETO VUOI PRENDERE



- 1) Lo spreco d'acqua che ho notato piu' spesso e' stato quello di perdere piu' tempo dentro la doccia.
- 2) Chiudere il rubinetto per lavare i denti
- 3) Perdere poco tempo in doccia
- 4) Se sprechiamo molta acqua ~~nei~~ nel mondo molte persone non avranno piu' acqua per vivere
- 5) Riciclare l'acqua quando possibile.